

# HVC HELCHTEREN

*Staat voor degelijke opleiding.  
Spel, sport en plezier onder  
deskundige begeleiding van  
gediplomeerde trainers.*

## ADRES

Sportstraat 11/B-3530 Helchteren

## CONTACT

[info@hvchelchteren.com](mailto:info@hvchelchteren.com)  
[hvchelchteren.com](http://hvchelchteren.com)



# HVC HELCHTEREN

INFO

## VOLLEYBALCLUB

*Uitdagend, Sportief & Creatief*



# HVC HELCHTEREN

EEN SPORTVERENIGING VOOR JONG EN OUD

## ONZE CLUB

Biedt sport op zowel regulier als recreatief gebied. HVC zoekt steeds naar een mooi verloop binnen de eigen contreien..

De instroom van jonge telgen begint aan de leeftijd van 6 jaar - 1<sup>o</sup> leerjaar.

HVC rekt jaarlijks rond de 150 actieve leden die of aantreden in de reguliere of in recreatieve competitie.

*Daar zijn we best fier op!*

*Ben jij  
een meisje van*

*het 1<sup>o</sup> - 2<sup>o</sup> - 3<sup>o</sup> leerjaar?*

*Kom dan proeven van  
5 gratis lessen!*

*Start : 3 de Woe./Sept.  
17:00u - 18:30u*

*Kledij: T-shirt, turnbroekje,  
sportschoen met bleke zool.*

*Graag 05 min. eerder aanwezig zijn!*

## HVC DENKT TOEKOMSTGERICHT

Perspectieven uitzetten vinden wij belangrijk. De allerkleinsten starten in onze bewegings-volleybalschool die een optimale jeugdtraining verzekert door aantrekking van gediplomeerde trainers.

## GROEI VERZEKEREN

Volleybalsport is een technische sport, maar dat neemt niet weg dat ze minder leuk of spannend zou zijn dan een ander.

Spelregels aanleren gebeurt vanaf de Volleybal School op een soepele en educatieve manier zonder dat onze spelertjes zich in een heftige strijd verliezen.

Onze jongste speelsters maken een heel leerproces door waarin vooral het spel en de eerste technieken aan de basis liggen. In een later stadium leren ze een eerste vorm van competitie. Een vorm waarin duidelijkheid wordt gebracht hoe belangrijk – samenspel - teamvorming en spirit zijn - individualiteit een pluspunt is - maar dat vooral - vooruitgang telt zodat ieder kind zich op eigen ritme kan ontplooiën.



Vanaf 4 tegen 4 (U13) wordt concentratie een vrij belangrijk punt in het volleybal. Alles wordt sneller, de speler leert denken en doen door het innemen van posities, het inschatten van de eigen snelheid, de baan die de bal in de lucht aflegt, de beheersing van de receptie, juiste toets, ..

Vanaf dan zal snelheid, beweeglijkheid, inzicht, leergierigheid en vooral de inzet van de speelster worden beloond.

## KOM ZEKER LANGS!

Nieuwe spelers mogen zich v.a. de 3<sup>o</sup> woensdag van september in de sporthal van Helchteren vanaf 17.00u melden. Training duurt tot 18.30u. *Gelieve tijdig aanwezigte zijn!*



V.u. Monique Verstraeten voor HVC Helchteren